

Ihmisten kohtaaminen seuratoiminnassa



Seuratoimintaan tultaessa

- Yleiset käytöstavat
 - Tervehtiminen
 - Esittäytyminen
 - Osataan toivottaa uudet harrastajat tervetulleiksi kokeilemaan lajia
- Lasten kanssa toimiessa on tärkeintä pyrkiä luomaan mahdollisimman positiivinen ja kannustava ilmapiiri harrastuksen pariin, missä lapsilla on mahdollisuus urheilun ja harrastuksen parissa kehittymisen lisäksi tulla kuulluksi ja ymmärretyksi
 - Pyri menemään keskusteltaessa lapsen tasolle
 - Tue, rohkaise, kannusta, kehu
 - Kuunteleminen
 - myötätunto ja huomioiminen
 - palautteen antaminen myönteisenä mutta realistisena
 - Yhteiset pelisäännöt harrastuksen parissa
- **Lasten lisäksi seuratoiminnassa on yhtä lailla tärkeitä ottaa lapsien vanhemmat huomioon**



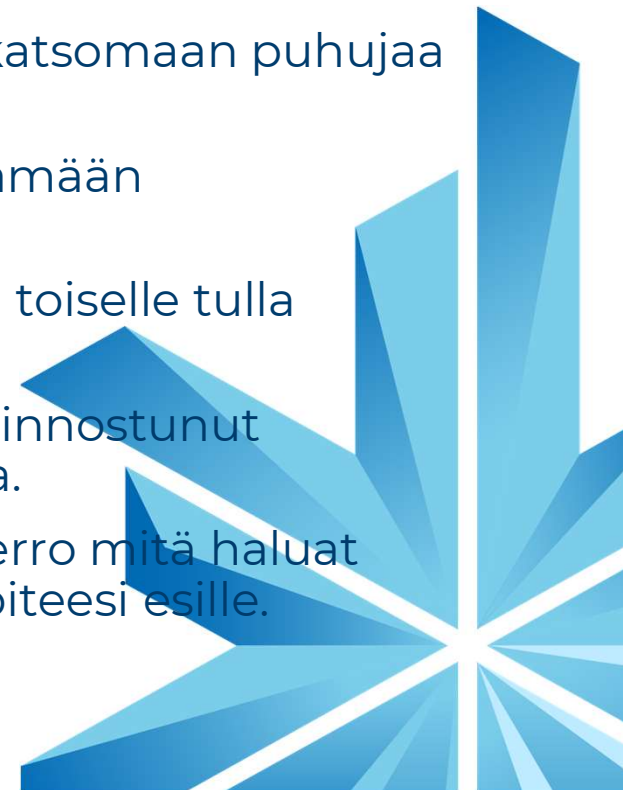
Seuratoiminnan jatkuessa

- Vuorovaikutustaidot ovat keskeisessä roolissa rakentaessa toimivaa seuratoimintaa.
- Suunniteltaessa seuran toimintaa on tärkeätä jakaa vastuuta toiminnan jatkuvuuden ja laadun ylläpitämiseksi – oikeat vapaaehtoistoimijat oikeille paikoille.
 - Yhteinen tavoite – visio toiminnasta
 - Organisointi
 - Suunnittelu
 - Toteutus
 - Säännölliset palaverit yhteisten tavoitteiden läpikäymiseen
- Konfliktien ja ongelmien ratkaiseminen.
 - Seuratoiminnassa tulee aika-ajoin vastaan haastavia tilanteita. Näiden ratkaisuun on tärkeätä pyrkiä löytämään tehokkaat vuorovaikutus keinot. Ensisijaisesti pyri selvittämään syy ongelmille ja pyri sen jälkeen etsimään keinot niiden ratkaisemiseen rakentavalla tavalla, missä ei ole tarkoitus tuottaa vihapuheita, tai suututtaa vapaaehtoistoiminnassa toimivaa henkilöä. Yleensä ratkaisu löytyy ongelmaan kuin ongelmaan keskustelemalla ja olemalla valmis tulemaan vastaan ja näkemään asiat monelta kantilta.



Kuunteleminen ja kuulluksi tuleminen

- Puhuesssa pyri myöskin rakentamaan katsekontakti kuulijoihin. Lasten kanssa keskusteltaessa on tärkeä mennä lapsien tasolle.
- Kuunnellessa pyri myöskin olemaan kasvotusten, sekä pyri katsomaan puhujaa silmiin.
- Kuuntele loppuun asti mitä toisella on sanottavaa, pyri välttämään keskeyttämistä toisen puhuessa.
- Muista riittävä väli. Liian lähelle toista ihmistä mentäessä, voi toiselle tulla epämukava olo.
- Pyri ymmärtämään toisen näkökulmaa ja aidosti olemaan kiinnostunut näkemään myös toisen näkökulma vuorovaikutustilanteessa.
- Oman mielipiteen tuominen on yhtäläillä tärkeätä. Tällöin kerro mitä haluat sanoa ja kerro rohkeasti omista ajatuksista ja tuo oma mielipiteesi esille.



Yhdessä toimiminen

- Yhteistyökyky ja osallistuminen toimintaan ovat keskeisessä roolissa yhdessä toimiessa.
- Yhdessä toimiminen perustuu hyvinkin pitkälti toisten roolin ymmärtämiseen ja luottamiseen siihen, että tulee myös itse ymmärretyksi.
- Jokaisen seuratoiminnassa mukana olevan on saatava tunne siitä, että kuuluu mukaan toimintaan missä kokee omaavansa oman paikan yhteisössä.
- Yhteenkuulumisen tunne tulee siitä, kun seuratoimijoista ja yhteisöstä ylipäättään huokuu hyväksyvä, kannustava ja mukaansa ottavaa ilmapiiri.
- **Seuratoiminta on ennen kaikkea yhteistyötä, yhdessä olemme enemmän**



